



Us proposem uns itineraris per a tota la família que, a través de jocs i reptes, ens ajudaran a conèixer i cuidar la biodiversitat dels Pirineus.

SENPIR, és un projecte que fomenta la descoberta dels valors dels espais naturals i el seu respecte, cercant l'equilibri entre les activitats de lleure a la natura i la seva conservació. Els Pirineus són un món sensorial, ple de sensacions i sensualitat. Desperta els sentits, els sentiments i la sensibilitat a les persones que s'hi apropen. I si volem que tothom continuï gaudint dels seus espais naturals ens cal seny i un bon senderi.

DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES

- 1** Endinsem-nos a l'entorn natural caminant sense presses, pels camins senyalitzats i sense cridar. El silenci és una eina important per gaudir del medi.
- 2** Respectem totes les formes de vida de la natura, no cal trencar branques, arrencar plantes ni fer rams de flors, ja que provoquem un dany irremediable i algunes plantes poden suposar un risc per a la nostra salut.
- 3** Depèn només de nosaltres que els incendis, un dels principals enemics dels boscos i de la diversitat d'espècies que hi habiten, s'originin tan sols per culpa dels llamps.
- 4** Seguim el camí traçat, respectem els camps de conreu i les propietats privades i sempre deixem tancats els filats o les portes que trobem enmig del camí, d'aquesta forma tots podem conviure i gaudir de l'entorn.
- 5** Si portem menjar o beguda a la motxilla, també ens endurem les nostres deixalles. Deixem que els animals salvatges continuïn sent salvatges. Ells ja saben com obtenir el seu menjar de la natura i no necessiten que els en donem del nostre.
- 6** Respectem els elements arquitectònics i culturals. Fer-ho és respectar la memòria i la història dels que ens han precedit i que és també la nostra, fem també que sigui la de les generacions futures.
- 7** Portem el gos lligat a l'entorn natural per evitar que empaiti la fauna salvatge o destorbi el bestiar que està pasturant. No fer-ho pot provocar accidents i la mort d'aquests animals tan importants en els ecosistemes de muntanya.
- 8** Evitem banyar-nos en estanys i rius d'alta muntanya i, allà on està permès, fem-ho sense utilitzar cremes solars. Aquestes cremes formen capes d'oli perjudicials per a la flora i fauna aquàtiques.
- 9** Circulem tan sols per aquelles pistes i camins on és permès el trànsit rodat, deixant el vehicle allà on toca. D'aquesta forma evitem l'erosió del terreny.
- 10** Fem ús dels refugis o dels llocs autoritzats per pernотar. Fer-ho fora d'aquests llocs, sobretot si es planta la tenda durant dies, pot perjudicar la flora i la microfauna dels prats. Els refugis permeten gaudir d'una experiència compartida i d'un bon àpat per recuperar forces.

Crèdits

Disseny i maquetació: Associació Alt Ter
 Continguts: Entitats de la XEPV: Gisfera SCCL, Associació La Sorellona, Agrupació Naturalista i Ecologista de la Garrotxa, Associació Alt Ter, Cuiol Nature, Taigà, Obaga i Verd e Blu.



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Acció Climàtica,
 Alimentació i Agenda Rural**





Itineraris SENPIR



El projecte SENPIR-Conservació i lleure als Pirineus, neix del treball col·lectiu de 8 entitats d'educació ambiental per oferir activitats alternatives i vivencials a la natura que fomentin el coneixement i el respecte per l'entorn natural i cultural del territori dels Pirineus.

Els darrers anys, davant l'augment de persones que duen a terme activitats a la natura, la múltiple diversitat d'usos que s'hi fan i la necessitat de fer-les compatibles amb la conservació dels hàbitats i espècies dels espais naturals, fa necessari que tots i totes tinguem actituds respectuoses envers l'entorn natural, perquè en puguem gaudir nosaltres i les generacions futures.

1 **El sostre del Parc**
El Port de la Selva
Parc Natural de Cap de Creus



2 **El Paisatge mosaic**
Roses
Mas Marès



3 **El Rec del Molí de**
Bellcaire d'Empordà
Bellcaire d'Empordà
Rec del Molí



4 **El Daró**
Gualta
Gualta i Daró



5 **Camí de la Muga a**
Cua-roig
Sant Llorenç de la Muga
Gorgues de la Muga



6 **El clot de la Cànova**
Albanyà
El clot de la Cànova



7 **Montagut - Pont del**
Llierca
Montagut
Alta Garrotxa



8 **El Castell de Colltort i**
els remences
Sant Feliu de Pallerols i
Santa Pau
Zona Volcànica de la Garrotxa



9 **Gorgs del Baix**
Ripollès
Vallfogona del Ripollès
Torrent de la Masica



10 **Torrent i bosc de**
Carboners
Setcases
PNCTF - Vall de Camprodon



11 **L'estret del Forn**
Queralbs
PNCTF - Vall de Ribes



12 **El Dou del Bastareny**
Gisclareny
Berguedà



13 **Prat de Cadí**
Estana-Montellà Martinet
Parc Natural del Cadí-Moixeró



14 **EIN Tossa Plana-**
Puigpedrós
Meranges
Estany de Malniu



15 **Itinerari de l'isard**
Espot
Parc nacional d'Aigüestortes i
Estany de Sant Maurici



16 **La mollera d'Escalarre**
La Guingueta d'Àneu
Parc Natural de l'Alt Pirineu



17 **Camí del riu de Betren**
Betren
Val d'Aran



18 **Betlan**
Betlan
Val d'Aran

